

夕食【バイキングA】メニュー成分表

料理名		原 材 料	
うちなー料理 チャンプルー	マーミナー(もやし) チャンプルー	もやし・人参・ニラ・豚肉・食塩・コショウ・かつおだし・薄口醤油・味の素・サラダ油	小麦・乳・大豆 豚肉
	沖縄風もずくと魚 のかき揚げ	バス・もずく・小麦粉・卵・かつおだし・こぶ茶・食塩・味の素・サラダ油・ベーキングパウダー	小麦・卵・乳・大豆 エビ・カニ
煮込み	豚肉と島豆腐の旨煮	豚肉・島豆腐・玉ねぎ・かつおだし・砂糖・濃口醤油・追いかつおつゆ・こぶ茶	小麦・乳・大豆 豚肉
麺類	ソース焼きそば	麵(小麦粉・粉末状植物性たん白・食塩・なたね油・粉末状小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(アルギン塩酸・Ca・Na・タマリンド)・カロチノイド色素・キャベツ・人参・中濃ソース・豚肉・粉末ソース・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・酸味料・サラダ油 「原材料の一部に小麦・エビ・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む」	小麦・エビ・大豆 鶏肉・豚肉・もも りんご
	からし菜とベーコン ペペロンチーノ	からし菜・ベーコン・にんにく・食塩・コショウ・味の素・オリーブオイル・中華スープの素・薄口醤油・鷹の爪	小麦・乳・牛肉 ごま・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉
肉類	ハンバーグ (自家製トマトソース)	鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・カリフラワー・トマト水煮・粒状植物性たん白・つなぎ(パン粉・粉末状植物性たん白)・醤油・豚脂・砂糖・トマトペースト・チキンコンソメ・食塩・コショウ・味の素・ケチャップ・オリーブオイル・にんにく・香辛料・リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・クエン酸 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む」	小麦・乳・大豆 鶏肉・豚肉
魚類	白身魚フライ	エスケソウダラ・衣(でんぷん・小麦粉)・パン粉・食塩・アミノ酸・乳化剤・増粘剤・着色料・サラダ油 「原材料の一部に大豆・乳成分含む」	小麦・卵・乳・大豆
揚げ物	鶏の龍田揚げ	鶏肉・でん粉・にんにく・粉末状植物性たん白・生姜・砂糖・食塩・香辛料・にんにく油・衣(でん粉・小麦粉・米粉)・液卵・卵白粉・食塩・植物油脂)・揚げ油(大豆油)・加工デンプン・増粘剤(増粘多糖類・アルギン酸Na)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・カゼインNa・膨張剤・香料・ポリリン酸Na・酸化防止剤(VC)・乳化剤・香辛料抽出物 「原材料の一部に小麦・乳成分・卵・大豆・鶏肉を含む」	小麦・乳・卵・大豆 鶏肉
	フライドポテト	ジャガイモ・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na(小麦)・サラダ油	小麦・大豆
サラダ	グリーンサラダ	グリーンリーフ・レタス・キャベツ	—
汁物	アオサと野菜の 玉子スープ	玉ねぎ・人参・アオサ・卵・食塩・チキンコンソメ・コショウ・味の素	小麦・卵・乳・鶏肉
ご飯	タコライス	トマト・レタス・チェダーチーズ【ナチュラルチーズ(生乳、食塩)・セルロース・カロテン色素】・おろしニンニク・粒状大豆たん白・しょうゆ・香辛料・砂糖・たん白加水分解物・コンソメ・調味エキス・かつお風味だし・食塩/pH調整剤・調味料(アミノ酸等)・着色料(ココア・紅麹・ラック・カラメル)・酸味料 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆を含む」	小麦・乳・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉
	白米	白米	—
デザート	季節のフルーツ2種	生青果	—
ドリンク	シークワーサー ジュース	果糖ぶどう糖液糖・シークワーサー果汁・酸味料・カロチン色素 ビタミンC	—

夕食【バイキングB】メニュー成分表

料理名		原材料	
うどん・料理	ソーメン チャンプルー	ソーメン・人参・玉ねぎ・ニラ・ツナ(マグロ)・かつおだし・薄口醤油・野菜エキス・コショウ・味の素・食塩・大豆油・サラダ油	小麦・乳・大豆
	沖縄風もずくと魚 のかき揚げ	バス・もずく・小麦粉・卵・かつおだし・こぶ茶・食塩・味の素・サラダ油・ベーキングパウダー	小麦・卵・乳・大豆 エビ・カニ
	もずく入り ヒラヤーチー	小麦・ツナ(マグロ)・もずく・ニラ・卵・食塩・野菜エキス・かつおだし・味の素・コショウ・サラダ油	小麦・卵・乳・大豆 エビ・カニ
煮込み	島豆腐と魚の ピリ辛煮	島豆腐・バス・生姜・にんにく・長葱・オイスターソース・食塩・コショウ・味の素・豆板醤・甜麺醤・中華スープの素・胡麻油・上白糖	小麦・乳・牛肉 ゴマ・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉
	オリジナルカレー	玉ねぎ・人参・バター・サラダ油・カレーフレーク・食塩・コショウ・味の素・チキンコンソメ・ケチャップ・とんかつソース・濃口醤油・上白糖	小麦・乳・大豆 鶏肉・バナナ リンゴ・もも
麺類	ミートスパゲティ	パスタ(デュラム小麦のセモリナ)・オリーブオイル・バター・食塩・コショウ・パセリ・味の素	
	ソース	ミートソース：野菜(玉ねぎ・にんじん)・牛肉・トマトペースト・砂糖・とうもろこし油・食塩・チーズ・香辛料・小麦粉・ビーフエキス・たん白加水分解物・にんにく油漬け・増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む」	小麦・乳・大豆 牛肉
肉類	ポークソテー	豚肉・ゴマ・食塩・コショウ・味の素・濃口醤油・みりん風調味料・料理酒・上白糖・こぶ茶・にんにく・酢・胡麻油	小麦・大豆・豚肉 ゴマ
魚類	白身魚フライ	エスケソウダラ・衣(でんぷん・小麦粉)・パン粉・食塩・アミノ酸・乳化剤・増粘剤・着色料・サラダ油 「原材料の一部に大豆・乳成分含む」	小麦・卵・乳・大豆
揚げ物	鶏の龍田揚げ	鶏肉・でん粉・にんにく・粉末状植物性たん白・生姜・砂糖・食塩・香辛料・にんにく油・衣(でん粉・小麦粉・米粉)・液卵・卵白粉・食塩・植物油・揚げ油(大豆油)・加工デンプン・増粘剤(増粘多糖類・アルギン酸Na)・調味料(アミノ酸)・pH調整剤・カゼインNa・膨張剤・香料・ポリリン酸Na・酸化防止剤(VC)・乳化剤・香辛料抽出物 「原材料の一部に小麦・乳成分・卵・大豆・鶏肉を含む」	小麦・乳・卵・大豆 鶏肉
	フライドポテト	ジャガイモ・植物油脂・ブドウ糖・ピロリン酸Na(小麦)・サラダ油	小麦・大豆
サラダ	グリーンサラダ	グリーンリーフ・レタス・キャベツ	—
汁物	冬瓜(トウガン)と 鶏肉のスープ	冬瓜・鶏肉・長葱・中華スープの素・食塩・コショウ・味の素・薄口醤油	小麦・乳・牛肉 ゴマ・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉
ご飯	白米	白米	—
デザート	季節のフルーツ2種	生青果	—
ドリンク	シークワーサー ジュース	果糖ぶどう糖液糖・シイクワシャー果汁・酸味料・カロチン色素 ビタミンC	—

夕食調味料成分表

調味料名		原 材 料	
かつおだし		食塩・糖類(乳糖・ブドウ糖)・風味原料(かつおぶし粉末・宗田かつお節粉末)・蛋白加水分解物・酵母エキス・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆を含む」	小麦・乳・大豆
白だし		醤油・還元水あめ・食塩・かつお節エキス・かつおエキス・椎茸・酒精・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・大豆を含む」	小麦・大豆
沖縄そばだし		食塩・ポークエキス・かつおエキス・砂糖・かつおぶし・いわし煮干し・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(グァーガム) 「原材料の一部に乳成分・豚肉を含む」	乳・豚肉
こぶ茶		食塩・砂糖・昆布粉末(まこんぶ)・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
味の素(うま味調味料)		L-グルタミン酸ナトリウム・5-リボヌクレオチドナトリウム	
中華スープの素		食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂・植物油)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・ゴマ・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む」	小麦・乳・牛肉 ゴマ・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉
チキンコンソメ		乳糖・食塩・鶏肉・デキストリン・砂糖・チキンファット・酵母エキス・食用加工油脂・粉末醤油・オニオンパウダー・酵母エキス発酵調味料・乳たん白・香辛料・たん白加水分解物・でん粉・果糖・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・酸味料 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む」	小麦・乳・大豆 鶏肉
濃口醤油		脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆
薄口醤油		食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・ブドウ糖・小麦たんぱく・米・アルコール	小麦・大豆
追いかつお		果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆含む)・食塩・米発酵調味料・かつお節・醸造酢・濃縮出汁(かつお節・昆布)・醸造調味料・酵母エキス・砂糖・魚介エキス・調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆
みりん風調味料		水飴・米及び米麴の醸造調味料・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料	
料理酒		醸造アルコール・米・米麴・糖類・小麦たんぱく分解物・調味料(アミノ酸等)・酸味料	小麦
サラダ油		食用大豆油・シリコーン	大豆
胡麻油		食用胡麻油・食用大豆油	ゴマ・大豆
オリーブオイル		食用オリーブオイル油	
豆板醤		塩蔵唐辛子・そら豆加工品・そら豆・乾燥唐辛子・食塩・酒精・酸化防止剤(ビタミンC)	
甜麺醤		味噌・砂糖・植物油・醤油 「原材料の一部に小麦・ゴマ・大豆を含む」	小麦・ゴマ・大豆
ケチャップ		トマト・砂糖・ブドウ糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料	小麦
マヨネーズ		食用植物油・卵黄・醸造酢・水あめ・食塩・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物	卵
オイスターソース		牡蠣汁・ぶどう糖果糖液糖・食塩・砂糖・動物性たん白加水分解物・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でん粉)・着色料(カラメル)・酸味料・香料	
濃厚ソース (とんかつソース)		野菜・果実(トマト・玉ねぎ・りんご・その他)・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・醸造酢・醤油・食塩・アミノ酸液・香辛料・オイスターエキス・酒精・酵母エキス・増粘剤(加工でんぷん)・増粘多糖類・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草) 「原材料の一部に小麦・大豆・もも・りんごを含む」	小麦・大豆・もも りんご
サルサソース		トマト・たまねぎ・ピーマン・砂糖・醸造酢・ハラペーニョ塩漬・サルサシーズニング・食塩・大豆油・香辛料・増粘剤(キサンタン)・酸味料・パプリカ色素・調味料(アミノ酸)・塩化カルシウム・香辛料抽出物・香料	大豆
タルタルソース		食用植物油・ピクルス・卵・醸造酢・砂糖・食塩・増粘多糖類・香辛料・調味料(アミノ酸等)・レモンジュースパウダー・酸味料・香料・香辛料抽出物 「原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む」	小麦・卵・大豆
ミートソース		野菜(玉ねぎ・にんじん)・牛肉・トマトペースト・砂糖・とうもろこし油・食塩・チーズ・香辛料・小麦粉・ビーフエキス・たん白加水分解物・にんにく油漬・増粘剤(加工でんぷん)・増粘多糖類・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む」	小麦・乳・牛肉 大豆
カレーフレーク		小麦粉・牛脂豚脂混合油脂・デキストリン・砂糖・食塩・カレー粉・バナナフレーク・ソースパウダー・香辛料・フンドボーソース・脱脂粉乳・リンゴパウダー・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・酸味料 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・バナナ・りんごを含む」	小麦・乳・大豆・ 牛・バナナ・りんご
酢		穀類(小麦・米・コーン)・アルコール・食塩・酢かす	小麦
上白糖		原料糖	
バター		生乳	乳
サラダドレッシング	ゴマドレッシング	食用植物油(国内製造)・砂糖・醤油・ごま・醸造酢・食塩・卵黄・しいたけエキス・酵母エキスパウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) 「原材料の一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む」	小麦・卵・ごま 大豆
	シークワーサー ドレッシング	醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖・水あめ)・発酵調味料・食塩・シークワーサー果汁・醤油・味噌・ほたてエキス・かつおエキス・酸味料・調味料(核酸)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・クチナシ黄色素・酸化防止剤(V.E) 「原材料の一部に小麦・大豆を含む」	小麦・大豆
	シーザー ドレッシング	食用植物油・醸造酢・チーズ・砂糖・食塩・濃縮レモン果汁・チーズ加工品・にんにく・卵黄・香辛料・酵母エキスパウダー・アンチョビソース・オニオンパウダー・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物 「原材料の一部に卵・乳・大豆・りんごを含む」	卵・乳・大豆 りんご