

# 朝食定番メニュー成分表

料理名		原 材 料	
卵料理	スクランブルエッグ	液卵(国内製造)・植物油脂・乳等・香味油・食塩・砂糖・でん粉発酵調味料・乳たん白・ほたてエキスパウダー・加工でん粉・増粘多糖類・ピロリン酸ナトリウム・調味料(アミノ酸等)・酢酸ナトリウム・乳化剤・グリシン・カロチノイド色素 「原材料の一部に小麦・卵・乳・大豆・鶏肉を含む」	小麦・卵・乳・大豆 鶏肉
肉料理	ベーコン	豚バラ肉・食塩・砂糖・乳糖・卵白・植物性タンパク質・蛋白加水分解物・粉末醤油・食用油脂・Na・カゼインNa・保存料・酸化防止剤・発色剤(亜硫酸Na)・調味料(アミノ酸等)・サラダ油 「原材料の一部に大豆・乳を含む」	卵・乳・大豆・豚肉
	ウィンナー	豚肉・豚脂肪・でん粉・食塩・糖類(砂糖・ぶどう糖)・香辛料・pH調整剤・調味料(アミノ酸等)・ポリリン酸Na・カゼインNa(乳由来)・酸化防止剤(アスコルビン酸Na)・グリシン・発色剤(亜硝酸Na) 「原材料の一部に乳成分・豚肉・牛肉を含む」	乳・豚肉・牛肉
炒め物	人参しりしり	人参・卵・食塩・大豆油・かつおだし・コショウ・味の素・薄口醤油・サラダ油	小麦・卵・大豆・乳
	クープイリチィ	昆布(国産)・大根・豚肉・発酵調味料・醤油・植物油脂・風味調味料(かつお等)・砂糖・食塩・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・大豆・豚肉を含む」	小麦・大豆・豚肉
酢の物	もずく酢	もずく・追いがつお・酢・味の素・上白糖・こぶ茶 「原材料の一部に小麦・大豆を含む」	小麦・えび・かに 大豆
サラダ	グリーンサラダ	グリーンリーフ・レタス・キャベツ	—
漬 物	梅 干	梅・ブドウ糖果糖液糖・食塩しそ液・たんぱく加水分解物・酒精・酸味料・調味料(アミノ酸等)・甘味料(ステビア)・ビタミンB1・着色料(赤102) 「原材料の一部に大豆含む」	大豆
	つぼ漬け	大根・醤油・食塩・大豆たん白加水分解物・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(ステビア)・保存料(ソルビン酸K)・着色料(黄4・黄5)	小麦・大豆
	ご飯のおとも(わかめ)	わかめ・中華スープの素・薄口醤油・味の素・胡麻油・白ごま	小麦・乳・牛肉 ゴマ・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉
	しそ昆布	醤油(小麦を含む【国産製造】)・昆布(北海道)・砂糖・いりごま・昆布エキス・食塩・水飴・寒天・酵母エキス・ソルビット・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料・増粘多糖類	小麦・ゴマ・大豆
	の り	乾のり(国産)・砂糖・醤油(大豆・小麦含む)・みりん・食塩・昆布・えび・煮干・香辛料・調味料(アミノ酸等)	小麦・えび・大豆
汁 物	アオサと玉子の味噌汁	アオサ・卵・かつおだし・白味噌	小麦・卵・乳・大豆
こ 飯	白米	国産白米	—
パ ン	クロワッサン	小麦粉・油脂加工品・砂糖・全卵・イースト・食塩・小麦グルテン・植物油脂・乳化剤・香料・ビタミンC・カロチノイド色素 「原材料の一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む」	小麦・卵・乳・大豆
	ワッフル	小麦粉(国内製造)・マーガリン・砂糖・果糖卵黄・水あめ・液全卵・イースト・アーモンドフードル・食塩・香料・乳化剤・V.C・着色料(カロチノイド) 「原材料の一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む」	小麦・卵・乳・大豆 アーモンド
	添 え マーガリン	食用植物油脂・食用精製加工油脂・食塩・クリーム・脱脂粉乳・乳化剤・香料・ビタミンA・着色料	乳・大豆
	イチゴジャム	砂糖・水飴・イチゴ・洋酒・酸味料・ゲル化剤	—
ブルーベリージャム	砂糖・水飴・ブルーベリー・洋酒・酸味料・ゲル化剤・香料	—	
シリアル類	フルーツグラノーラ	全粉オーツ麦・米粉・小麦粉・砂糖・食塩・麦芽粉)・植物油脂・コーンフラワー・オーツ粉・転化糖・ココナッツパウダー・糖蜜・麦芽エキス・コーングリッツ・ぶどう糖果糖液糖・レーズン・クランベリー・イチゴ・かぼちゃの種・グリセリン・乳化剤(大豆を含む)・加工デンプン・重曹・ピロリン酸鉄・香料・ナイアシン・トコフェロール酢酸エステル・酸化防止剤・鉄・葉酸・酸味料・ビタミンA・D・B1・B2・B6・B12・C・E	小麦・大豆
	チョコクリスピー	精米・砂糖・麦芽エキス・食塩・ココア・チョコレート(乳成分を含む)・炭酸Ca・乳化剤(大豆を含む)・香料・ナイアシン・酸化防止剤・鉄・ビタミンA・B1・B2・B6・C・D・B12・E・葉酸	乳・大豆
デザート	フルーツ ヨーグルト	季節のフルーツ二種 生乳・乳製品	乳
ドリンク	マンゴー& オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖・オレンジ果汁・砂糖・マンゴー果汁・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)・着色料(黄4・カラメル・赤102)・シリコーン	—
	パイナップル& シークワーサー ジュース	果糖ぶどう糖液糖・砂糖・パイナップル果汁(沖縄県)・シークワーサー果汁(沖縄県)・酸味料・香料・保存料(安息香酸Na)・着色料(カラメル・カロチン)・シリコーン	—
	ミルク(牛乳)	生乳・脱脂粉乳・バター・クリーム	乳
	アイ스티ー	紅茶・オリゴ糖・環状オリゴ糖・香料・ビタミンC	—
	ウーロン茶	烏龍茶・ビタミンC	—
コーヒー	ブラジル産・ベトナム産	—	
コーヒー用 ポーション	ミルク	植物油脂・乳製品・砂糖・カゼインNa・乳化剤・リン酸Na・安定剤(アラビアガム)・香料・カロテン色素	乳・大豆

## 朝食【日替わりA】メニュー成分表

料理名		原材料	
サラダ	ポテトサラダ	馬鈴薯・半固体状ドレッシング・人参・玉葱・砂糖・食塩・醸造酢・乳タンパク・香辛料・グリシン・酢酸・Na・調味料(アミノ酸等)・増粘多糖類 「原材料の一部に小麦・卵・大豆含む」	小麦・卵・乳・大豆
チャンプルー	フーチャンプルー	麩(グルテン【小麦たんぱく】)・小麦粉・膨張剤)・キャベツ・もやし・人参・玉葱・ニラ・卵・ポーク(豚肉・デンプン・食塩・香辛料・Na)・食塩・コショウ・本だし・サラダ油	小麦・卵・乳・大豆・豚肉
煮物	大根と鶏団子の煮物	大根・人参・かつお出し・醤油・みりん 【鶏団子】鶏肉・粒状大豆たん白・つなぎ(パン粉・小麦粉・粉末状大豆たん白)・たまねぎ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na,K) 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む」	小麦・乳・大豆・鶏肉
麺類	塩焼きそば	麺(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白加工品・食塩・なたね油・粉末状小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カロチノイド色素・カラメル色素・キャベツ・赤ピーマン・いんげん・豚肉・きくらげ・鶏がらスープ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・エキス(しいたけ・チキン)・香辛料・食塩・コショウ・オイスターソース・醤油・サラダ油 「原材料の一部にゼラチン含む」	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
魚類	サバの塩焼き	サバ・食塩・コショウ・味の素	サバ
揚げ物	八宝菜春巻き	野菜(キャベツ・玉葱・人参・白菜・インゲン・ニラ)・たけのこの水煮・豚肉・春雨・植物油脂・醤油・砂糖・オイスターエキス・ポークエキス・食塩・しいたけ・生姜ペースト・香辛料・増粘剤(加工でん粉)・アミノ酸・皮(小麦粉・食塩・ブドウ糖・植物油脂) 「原材料の一部に大豆・小麦・鶏肉・豚肉含む」	小麦・大豆・鶏肉・豚肉

## 朝食【日替わりB】メニュー成分表

料理名		原材料	
サラダ	マカロニサラダ	マカロニ・ベーコン・きゅうり・卵・マヨネーズ・食塩・コショウ・味の素	小麦・卵
チャンプルー	豆腐チャンプルー	豆腐(大豆【丸大豆】)・にがり・凝固剤)・キャベツ・もやし・人参・玉葱・ニラ・ポーク(豚肉・デンプン・食塩・香辛料・Na)・食塩・コショウ・本だし・サラダ油	小麦・乳・大豆・豚肉
煮物	豚肉のうま煮	豚肉・大根・人参・豆腐・醤油・みりん・醸造酢・砂糖・生姜	小麦・大豆・豚肉
麺類	きのこの和風スパゲティ	パスタ・きのこ類・万能ねぎ・にんにく・鷹の爪・追いつお・かつおだし・食塩・味の素・コショウ	小麦・大豆
魚類	焼魚の幽庵焼き	赤魚・薄口醤油・みりん・料理酒(小麦含む)・レモン	小麦・大豆
揚げ物	一口ヒレカツ	豚肉・小麦でん粉・大豆たん白・食塩・砂糖・衣(パン粉・小麦粉・小麦でん粉・大豆たん白・食塩・こしょう)・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グァーガム)・ピロリン酸Na・サラダ油・トンカツソース(りんご・もも含む) 「原材料の一部に小麦・大豆・豚肉含む」	小麦・大豆・豚肉・りんご・もも

## 朝食【日替わりC】メニュー成分表

料理名		原材料	
サラダ	ほうれん草とツナサラダ	ほうれん草・ツナ・追いつお・食塩・コショウ・味の素	小麦・大豆
チャンプルー	チキナーチャンプルー	からし菜・玉ねぎ・人参・豆腐・豚肉・薄口醤油・食塩・コショウ・味の素	小麦・大豆・豚肉
煮物	冬瓜(トウガン)と鶏肉の煮物	鶏肉・冬瓜・人参・食塩・コショウ・味の素・そばだし・薄口醤油・こぶ茶	小麦・乳・大豆・鶏肉
麺類	塩焼きそば	麺(小麦粉・粉末状植物性たん白・卵白加工品・食塩・なたね油・粉末状小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(加工でん粉・増粘多糖類)・カロチノイド色素・カラメル色素・キャベツ・赤ピーマン・いんげん・豚肉・きくらげ・鶏がらスープ・発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・エキス(しいたけ・チキン)・香辛料・食塩・コショウ・オイスターソース・醤油・サラダ油 「原材料の一部にゼラチン含む」	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
揚げ物	芋くじてんぷら	マッシュポテト・砂糖・紅芋・食塩・加工でん粉	
	野菜コロッケ	野菜(ばれいしょ・人参・たまねぎ・とうもろこし・グリーンピース)・小麦粉加工品・砂糖・食塩・カレー粉・衣(パン粉・でん粉・小麦粉)・ぶどう糖・粉末状植物性たん白・増粘剤(グァー)・着色料(アノトー)・調味料(アミノ酸)・乳化剤 「原材料の一部に小麦・乳成分・大豆を含む」	小麦・乳・大豆

# 朝食調味料成分表

調味料名	原 材 料		
かつおだし	食塩・糖類(乳糖・ぶどう糖)・風味原料(かつおぶし粉末・宗田かつお節粉末)・蛋白加水分解物・酵母エキス・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に乳成分・小麦・大豆を含む」	小麦・乳・大豆	
追いがつお	果糖ぶどう糖液糖・醤油(小麦・大豆含む)・食塩・米発酵調味料・かつお節・醸造酢・濃縮出汁(かつお節・昆布)・醸造調味料・酵母エキス・砂糖・魚介エキス・調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆	
沖縄そばだし	食塩・ポークエキス・かつおエキス・砂糖・かつおぶし・いわし煮干し・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(グァーガム) 「原材料の一部に乳成分・豚肉を含む」	乳成分・豚肉	
こぶ茶	食塩・砂糖・昆布粉末(まこんぶ)・調味料(アミノ酸等)・酸味料		
味の素(うま味調味料)	L-グルタミン酸ナトリウム・5-リボヌクレオチドナトリウム		
中華スープの素	食塩・畜肉エキス・野菜エキス・食用油脂(動物油脂・植物油脂)・砂糖・乳糖・小麦粉・香辛料・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・ゴマ・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む」	小麦・乳・牛肉 ゴマ・ゼラチン 大豆・鶏肉・豚肉	
濃口醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アルコール	小麦・大豆	
薄口醤油	食塩・小麦・脱脂加工大豆・大豆・果糖ぶどう糖液糖・米・アルコール	小麦・大豆	
米味噌	大豆・米・食塩・かつおエキス・昆布エキス・酒精・アミノ酸	大豆	
みりん風調味料	水飴・米及び米麴の醸造調味料・食塩・調味料(アミノ酸等)・酸味料		
料理酒	醸造アルコール・米・米麴・糖類・小麦たんぱく分解物・酸味料・調味料(アミノ酸等)	小麦	
サラダ油	食用大豆油脂(なたね油・大豆油等)・シリコーン	大豆	
胡麻油	食用胡麻油・食用大豆油	ゴマ・大豆	
ケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料	小麦	
マヨネーズ	食用植物油脂・卵黄・醸造酢・水あめ・食塩・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物	卵	
中濃ソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・醸造酢・野菜・果実(トマト・玉ねぎ・りんご・その他)・醤油・食塩・アミノ酸液・香辛料・オイスターエキス・マッシュルーム・肉エキス・酵母エキス・魚肉エキス・ホタテエキス・昆布・エビエキス・カラメル色素・増粘剤(加工でんぷん・タマリンド)・調味料(アミノ酸等) 「原材料の一部に小麦・エビ・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む」	小麦・エビ・大豆 鶏肉・豚肉・もも りんご	
濃厚ソース (とんかつソース)	野菜・果実(トマト・玉ねぎ・りんご・その他)・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・醸造酢・醤油・食塩・アミノ酸液・香辛料・オイスターエキス・酒精・酵母エキス・増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・甘味料(甘草) 「原材料の一部に小麦・大豆・もも・りんごを含む」	小麦・大豆・もも りんご	
タルタルソース	食用植物油脂・ピクルス・卵・醸造酢・砂糖・食塩・増粘多糖類・香辛料・調味料(アミノ酸等)・レモンジュースパウダー・酸味料・香料・香辛料抽出物 「原材料の一部に大豆・小麦含む」	小麦・卵・大豆	
酢	穀類(小麦・米・コーン)・アルコール・食塩・酢かす	小麦	
上白糖	原料糖		
ポッカレモン	レモン・酸味料・香料・保存料(バラオキシ安息香酸・安息香酸Na・亜硫酸塩)		
サラダドレッシング	ゴマドレッシング	食用植物油脂(国内製造)・砂糖・醤油・ごま・醸造酢・食塩・卵黄・しいたけエキス・酵母エキスパウダー・香辛料抽出物・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(有機酸等)・甘味料(ステビア) 「原材料の一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む」	小麦・卵・大豆・ごま
	シークワサードレッシング	醸造酢(国内製造)・糖類(砂糖・水あめ)・発酵調味料・食塩・シークワサー果汁・醤油・味噌・ほたてエキス・かつおエキス・酸味料・調味料(核酸)・増粘剤(キサンタンガム)・香料・クチナシ黄色素・酸化防止剤(V,E) 「原材料の一部に小麦・大豆を含む」	小麦・大豆
	シーザードレッシング	食用植物油脂(国内製造)・醸造酢・チーズ・砂糖・食塩・濃縮レモン果汁・チーズ加工品・にんにく・卵黄・香辛料・酵母エキスパウダー・アンチオピソース・オニオンパウダー・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物 「原材料の一部に卵・乳成分・大豆・りんご含む」	乳・卵・大豆・りんご